



A030/1718/tsm2

敬啟者：

香港 2017/18 冬季流感季節來臨及量度體溫客額外措施

本校接教育局及據衛生防護中心通知，根據最新的流感監測數據資料，本地季節性流感活躍程度在上周繼續上升，並超越基線水平，顯示香港已踏入二零一七／一八冬季流感季節。社會各界必須提高警覺，做好個人保護措施，預防流感。

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，貴子弟如出現發熱(口溫高於 37.5°C，或耳溫高於 38°C)，不論是否有呼吸道感染病徵，請盡快求診，接受合適治療，及避免上學，直至退燒後最少兩天才回校。

學校亦會採取額外措施，於下星期一(一月十五日)起，每天為所有抵校學生量度體溫，如發現學生出現發燒，將勸籲前往求診及回家休息。此項措施會持續至本地流感活躍程度回落到基線水平為止。

此外，衛生防護中心建議採取以下個人措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含 70%至 80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
- 保持室內空氣流通；
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

此致
貴家長

新界喇沙中學校長

二零一八年一月十二日



謹啟