



DE LA SALLE SECONDARY SCHOOL, N.T.

Kam Tsin Village, Sheung Shui, N.T.

Tel 電話 : 2670 0443

Fax 傳真 : 2679 0161

新界喇沙中學

新界上水金錢村

E-mail 電郵 : email@delasalle.edu.hk

Website 網址 : www.delasalle.edu.hk

Ref. No.: A031/1718/cmc

敬啟者：

本校將於 4 / 2 / 2018 (星期日) 家長日舉辦「子女情緒你要知」家長講座，提升家長對子女情緒問題的認識及處理技巧，現誠邀各位家長蒞臨出席。詳情如下：

時間： 上午 9 時 30 分至 10 時 45 分

地點： 本校 C 座 202 室

主題： 「子女情緒你要知」家長工作坊

目的： 提升家長對自我情緒的關注，並針對初中及高中學生的不同特質和需要，協助家長理解青少年情緒健康的重要性，幫助家長應對青少年子女情緒問題的技巧。

內容： 1. 辨識情緒的重要性  
2. 情緒管理原則 – 從察覺到接納再處理  
3. 關心子女說話錦囊 – 甚麼是「不能說的話」？

形式： 個案討論及分享

講者： 香港青年協會社工 陳汝輝先生

敬請家長屆時踴躍參加。

此致

各位家長

新界喇沙中學校長

曹紹民 謹啟



二零一八年一月三十一日